



## FORMATION POST PERMIS

### PRÉ-REQUIS

- Etre titulaire du permis de conduire catégorie B

### DUREE

- Une journée de formation (7 heures)

### DISPOSITIFS DE SUIVI

- Feuilles d'émargement à la demi-journée

### VALIDATION DES ACQUIS

- Attestation de formation post permis

### DISPENSATEUR DE FORMATION

- Formateur diplômé BEPECASER ou TITRE PROFESSIONNEL ENSEIGNANT DE LA CONDUITE ET DE LA SECURITE ROUTIERE.

### LIEU ET NATURE DE L'ACTION

- Au sein d'une agence City'Pro / City'Zen.

### CONTEXTE

Le label qualité définit par l'arrêté du 26 février 2018 portant création du label «qualités des formations au sein des écoles de conduite» vise à proposer aux jeunes conducteurs des rendez vous post permis leur permettant de renforcer leurs acquis au travers ce type de formation.

### PERSONNES CONCERNÉES

Tous jeunes conducteurs ayant obtenu son permis de conduire de la catégorie B depuis moins de deux ans.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 - Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (Alcool et stupéfiants, vitesse, distracteurs,...)
- 2 - Sensibiliser ces mêmes conducteurs à la conduite économique et respectueuse de l'environnement

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Cours théoriques et pratiques sur piste et/ou sur la route, sur simulateur et/ou sur véhicule à double commandes pour la conduite.

### Programme de la journée :

- Accueil et présentation des stagiaires

#### • L'alcool

Les effets sur le conducteur  
Les conséquences sur la conduite  
Les comportements préventifs  
Idées reçues  
Sanctions

#### • Les drogues et les médicaments

Les effets sur le conducteur  
Les conséquences sur la conduite  
Sanctions

#### • Les distracteurs

Téléphone  
GPS  
Sanctions

#### • Les distances de sécurité et la vitesse

Comprendre les distances de sécurité  
Estimer les distances de sécurité  
Distances de freinage et distance d'arrêt  
Les conséquences

#### • La conduite économique et respectueuse de l'environnement

#### • Exercices pratiques conduite économique et apaisée

#### • Bilan de la journée

